

# Formule Plateaux Repas

**Formule Plateaux repas «agriculture labellisé AB» :**

Assiettes et couverts biodégradables, serviettes et pain compris



## Choix des Entrées

- Choix A-** Salade de lentilles, oignons, tomates confites et féta
- Choix B-** Salade d'endives, pommes, roquefort et noix
- Choix C-** Salade de penne aux tomates séchées et pesto basilic
- Choix D-** coleslaw (salade de choux/carottes)
- Choix E-** Galette de quinoa/légumes ou lentilles à la crème de champignons
- Choix F-** Assiette de charcuterie accompagné de pain
- Choix G-** Marinade de poireaux aux pignons de pins sauce modène



## Choix des Plats

- Choix H :** Emincé de bœuf aux carottes accompagné de petit épeautre
- Choix I :** Risotto à la crème de légumes et champignons
- Choix J :** Ragoût de mouton aux haricots blancs.
- Choix K :** Braisé de saumon au riz sauvage sauce curry
- Choix L :** Curry de poulet au lait de coco accompagné de riz sauvage (version végétarien possible)
- Choix M :** Lasagne gourmande aux légumes de saison (version viande possible)
- Choix N :** Hachis parmentier de bœuf (version végan possible)
- Choix O :** Sauté de porc ou veau à la moutarde accompagné de lentilles carottes
- Choix P :** Gratin de légumes de saison.
- Choix Q :** Poêlée de penne au poulet et petits légumes (version végétarien possible)

## Choix des Desserts

- Choix R :** Cake aux noix, miel et crème de marron
- Choix S :** Crumble aux pommes ou poires
- Choix T :** Muffin aux raisins secs
- Choix U :** Fromage Frais au miel et pollen
- Choix V :** Pudding tonique à la graine de chia accompagné de fruits frais et secs
- Choix W :** Tarte amandine aux poires
- Choix X :** Fondant au chocolat
- Choix Y :** Galette des rois à la frangipane
- Choix Z :** Salade de fruits à la fleur d'oranger



Assiette de fromage: assortiments de 3 fromages

# Tarifs Plateaux Repas

## Conseil de dégustation:

vous AVEZ PLUSIEURS CHOIX POSSIBLES : **Entrée+PLAT+DESSERT** OU **ENTREE+PLAT** OU **PLAT+DESSERT**.

Vous pouvez choisir 2 Choix de menu a partir de 20 commandes.

Les plateaux repas sont livrés en container thermique, prêt a être consommé.

Les plateaux repas peuvent être servi froid ou chaud (à la demande).

Nous pouvons assurer le service ou vous expliquer comment utiliser les containers thermiques et effectuer vous même le service.

Le service est obligatoire à partir de 25 personnes.

Nous nous occupons de la livraison, Nous livrons les containers 1 heure maximum avant votre temps de repas et nous venons les chercher à l'issue.

Nous récupérons aussi les déchets !

Menus	Tarif TTC
Entrée +Plat+ Dessert 2 choix de menu	23,10€
Entrée + plat + Dessert menu unique	20,90€
Fromage (30g/pers)	2,75€

commande minimum 20 personnes.

Service sur demande.

Remarque: merci de prévoir des tables pour l'installation.